

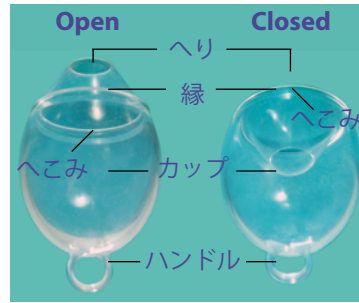
フェミサイクルのご使用にあたって®

下記的使用方法をご覧になり、www.femmycycle.eu か www.femmycycle.com を参照してください。フェミサイクルは柔らかく清潔を保てる医療用シリコンを使用しており、安全で繰り返し使用できる環境に優しいエコ製品です。漏れを最小限に抑えられ、タンポンやナプキンの様な生理のわずらわしさがない新感覚生理用品です。

しくみ：柔らかみのあるまろいじょうご状トップシリコンが経血をすべてキャッチし、キャッチされた血は漏れません。

安全の為の注意：

ご不明な点や病気を抱えている場合はご使用前に医師にご相談ください。ここに記載している説明は医師の診断とは異なります。ご使用になられる前に必ず手と膣周辺を暖かいお湯で流す等して清潔にしてからお使いください。ご使用の際は膣内を傷つけないようお気をつけ下さい。フェミサイクルはラテックスや動物成分は使用しておりません。

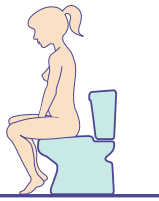


漏れないデザイン設計



フェミサイクルの使用方法®

- 1 膝を広げてトイレに座るか、立った状態で片方の足をトイレにあげて下さい。



- 2 縁を強く押さえてください。(写真参照)



- 3 人差し指と親指で縁を強く押さえたまま縁にあるへこみのところで縦半分に折り曲げてください。



- 4 膣周辺をもう片方の手で広げて挿入してください。



- 5 フェミサイクルのハンドルが膣内に完全に入るまで押し込んでください。参考：フェミサイクルは膣内で完全に広がらないように構成されています。柔らかいシリコンが膣内の形にぴったりフィットし、軽い吸引力を引きおこし、漏れ防止効果を向上します。



- 6 フェミサイクルが完全に膣内に入ったら縁が開き経血を受け止めます。



注：フェミサイクルは膣の入り口付近で経血を受け止めるようにデザインされています。

取り出し方®

使用開始から十二時間以内または経血量によっては数時間で取り出してください。

参考：浴室で取り出すと万が一の漏れにも対応できます。手と膣の周辺を洗ってから取り出してください。

- 1 清潔にした指を膣内に入れてハンドルに指をかけます。



- 2 指をハンドルにかけたままゆっくりと引きます。



- 3 フェミサイクルの開口部が上向きになるよう角度に注意して引き出してください。



(フェミサイクルを再度挿入される場合はご使用方法2-5を参照してください。)

内側のシリコンを引き出し経血をトイレに捨ててください。石鹸水でフェミサイクルを洗浄したあとよくすすぎ、乾かしてください。専用ケースに入れて保管してください。電子レンジ、洗濯洗剤、消毒液、尖ったもの等を使用しないでください。

注意：正しい位置にフェミサイクルが挿入されていれば違和感はありません。処分する際はトイレに流さずゴミ箱に捨ててください。慣れるに従って、装着は短時間でできるようになります。フェミサイクルは生理時のみご使用ください。一年程でお取り替えをおすすめします。避妊や性病等を防ぐ効果はありません。

